

使用 Wii 之規定及注意事項

1. 4 月 15 日至 5 月 15 日共 4 週，請同學每週至少選取三個時段(每一時段為半小時)操作使用。Wii Fit 一次 Wii Sports 兩次
2. 每一時段最多 2 人，欲使用 Wii 之同學請先向助教預約使用時段。若某時段人數已滿，請另挑選時間或現場候補。
3. 已預約的同學，請準時到理學大樓 3F 301 室，找助教報到。
4. 每週的操作項目中包含體脂計的使用，請同學脫襪使用，增加儀器的準確性。
5. 每位同學的紀錄，皆為不記名紀錄，只作最後統計用。

第一周(4/15~4/19)

時段 \ 日期	(4/15)星期一	(4/16)星期二	(4/17)星期三	(4/18)星期四	(4/19)星期五	
0830~0900					李○昱	
0900~0930					杜○雯	
0930~1000						
1000~1030					陳○融	
					林○翔	
1030~1100					余○翰	
					黃○豪	
1100~1130						
1130~1200						
中午						
1300~1330		黃○翔		陳○霖		
		廖○淳		李○君		
1330~1400		黃○翔		歐○恭		
		廖○淳				
1400~1430				陳○智		劉○亨
						黎○庭
1430~1500						張○甫
1500~1530				鄭○展		
				李○毅		
1530~1600		鄭○展				
		蔡○安				
1600~1630		蔡○安				
		李○毅				
1630~1700						

第二周(4/22~4/26)

時段 \ 日期	(4/22)星期一	(4/23)星期二	(4/24)星期三	(4/25)星期四	(4/26)星期五
0830~0900		石○玄 李○昱 黃○翔 杜○雯	吳○德 王○乙 石○玄 廖○鵬		林○國 林○迪 葉○育 石○玄
0900~0930			王○乙 廖○鵬		甘○豪 孫○理
0930~1000			吳○德 王○乙 廖○鵬		甘○豪 孫○理
1000~1030					余○翰 黃○豪
1030~1100					葉○秀 莊○德 蔡○興 楊○凱
1100~1130					葉○秀 莊○德 蔡○興 張○華
1130~1200					葉○秀 莊○德 蔡○興
中 午					
1300~1330		姜○瑄		吳○德 林○家 何○芸 徐○嘉	
1330~1400		姜○瑄		李○璿	
1400~1430			陳○智 涂○宇 黃○盟	蘇○玲 何○芸 廖○淳 李○璿	
1430~1500				何○芸 甘○豪 李○璿 孫○理	
1500~1530	陳○智		葉○瑜		
1530~1600			葉○瑜		
1600~1630			石○加 何○璇 李○蓉 楊○凱		
1630~1700			石○加 何○璇 李○蓉 楊○凱		

第三周(4/29~5/3)

時段 \ 日期	(4/29)星期一	(4/30)星期二	(5/1)星期三	(5/2)星期四	(5/3)星期五
0830~0900		李○昱 杜○雯	徐○伶		林○國 林○迪
0900~0930					蕭○柔 王○鈞 葉○育 徐○伶
0930~1000		黎○庭 張○甫 劉○亨	黎○庭 張○甫 劉○亨		蕭○柔 王○鈞
1000~1030					蕭○柔 王○鈞
1030~1100					楊○凱
1100~1130					張○華
1130~1200					
中 午					
1300~1330		姜○琨		李○儒 張○麟 林○家 林○峰	
1330~1400				徐○嘉	
1400~1430		徐○伶 范○中 朱○均	康○如 黃○盟	蘇○玲 張○麟 李○儒 林○峰	
1430~1500		范○中 朱○均		張○麟 李○儒 林○峰	
1500~1530			葉○瑜 余○翰 黃○豪		
1530~1600					
1600~1630					
1630~1700					

第四周(5/6~5/10)

時段 \ 日期	(5/6)星期一	(5/7)星期二	(5/8)星期三	(5/9)星期四	(5/10)星期五				
0830~0900					林○國	林○迪			
						蔡○育			
0900~0930									
0930~1000					呂○元		李○君	陳○霖	
					吳○楷		歐○恭		
1000~1030									
1030~1100					楊○凱				
1100~1130					張○華				
1130~1200									
中午									
1300~1330		范○中							
		朱○玟							
1330~1400									
1400~1430		吳○元					康○如 徐○宇	蘇○玲	林○家
		吳○楷					黃○盟		
1430~1500								康○如	
1500~1530	吳○元								
	吳○楷								
1530~1600			蔡○安 鄭○展						
1600~1630									
1630~1700			石○加 何○璇						
			李○蓉 楊○凱						